

Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΣΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΣΣΕΤΑΙ Η ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΑΠΟ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΕΝΟΣ/ΜΙΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ/ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥ-ΗΣ.

Η οικογένεια αποτελεί έναν πολύ σημαντικό παράγοντα για κάθε άτομο και μπορεί να επηρεάσει τη συμπεριφορά των ωφελούμενων ή των ασθενών σας. Μπορεί να λειτουργήσει διευκολυντικά για την θεραπεία ή να την επηρεάσει αρνητικά. Εκτός απ' αυτό, ο ρόλος της οικογένειας και ο βαθμός εμπλοκής τους σε θέματα υγείας είναι διαφορετικός σε κάθε κουλτούρα. Ειδικά, σε σημαντικά συμβάντα όπως η γέννηση, ο θάνατος ή μία αναπηρία, σε πολλούς πολιτισμούς εμπλέκεται ολόκληρη η οικογένεια. Ως επαγγελματίας, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη το οικογενειακό σύστημα και τον ρόλο του ατόμου εντός της οικογένειας του. Η οικογένεια πρέπει να συμμετέχει αποτελεσματικά στη θεραπευτική διαδικασία διότι μπορεί να παρέχει σημαντικές πληροφορίες για περιστατικά ή συμπεριφορές των ωφελούμενων ή των ασθενών σας και να αποτελέσει ένα δίκτυο προστασίας για το άτομο. Με αυτόν τον τρόπο, η οικογένεια μπορεί να λειτουργήσει ως υποστηρικτικός παράγοντας και να βοηθήσει στην επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων υγείας για το άτομο. Από την άλλη πλευρά, τα μέλη της οικογένειας μπορεί να παρεμποδίσουν διαδικασίες αν διαφωνούν με αυτές, λόγω ελλιπούς κατανόησης ή λόγω διαφορετικών πολιτισμικών και θρησκευτικών πεποιθήσεων που μπορεί να αφορούν π.χ. τις σχέσεις μεταξύ των φύλων και την κυριαρχία των ανδρών πάνω στις γυναίκες.

01

Μάθετε από το άτομο που φροντίζετε για την οικογενειακή δομή π.χ. ποιος τον/την φροντίζει, πώς είναι το οικογενειακό περιβάλλον ή αν είχε προηγούμενες εμπειρίες σε παρόμοια θεραπευτικά πλάνα.

02

Εξηγήστε στους συγγενείς, τον ρόλο της οικογένειας στο θεραπευτικό πλάνο και συζητήστε μαζί τους για τρόπους υποστήριξης καθώς επίσης, και ποιες συμπεριφορές είναι καλό να αποφύγουν.

03

Να θυμάστε ότι πρέπει πάντα να έχετε τη συγκατάθεση του ατόμου για να μοιραστείτε πληροφορίες με την οικογένειά του. Ίσως είναι απαραίτητο να συμβουλευτείτε έναν πολιτισμικό διαμεσολαβητή ή ακόμα να το απομονώσετε από τα μέλη της οικογένειας του για να συζητήσετε κατ' ιδίαν ορισμένα πιο προσωπικά θέματα.

04

ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Η Ντόρις, μία νοσοκόμα από την Αυστρία εργάζεται σε γυναικολογικό-μαιευτικό τμήμα νοσοκομείου. Συχνά, οι γυναίκες που έρχονται στο νοσοκομείο για να γεννήσουν συνοδεύονται από μια μεγάλη ομάδα μελών της οικογένειάς τους. Ακόμα και μετά τη γέννηση, όταν οι γυναίκες βρίσκονται στη λοχεία και πρέπει να αναρρώσουν, πολλοί επισκέπτες από την οικογένεια έρχονται ξανά και ξανά, σε υπερβολικό βαθμό.

ΛΥΣΗ

Για να λύσει αυτό το πρόβλημα, η Ντόρις απευθύνθηκε στον σύζυγο της μίας οικογένειας και εξήγησε την κατάσταση. Τον όρισε υπεύθυνο να συντονίζει τις επισκέψεις των συγγενών, έτσι ώστε να έρχονται μόνο σε μικρές ομάδες. Αυτό έγινε πλήρως αποδεκτό από την πλευρά του συζύγου, καθώς συμμετείχε ενεργά και οι άλλοι συγγενείς δέχτηκαν τους περιορισμούς - κανόνες που τέθηκαν από εκείνον.

Εταίροι Έργου:



Περισσότερες πληροφορίες:
www.i-care-project.net



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The I-CARE project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.