

### ΜΙΑ ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΑΣ ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΕΙ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ-ΙΔΕΟΛΟΓΙΚΩΝ ΛΟΓΩΝ.

Σε πολλές κουλτούρες, οι σωματικές εξετάσεις και επαφές μπορεί να είναι πιο περιορισμένες. Το φύλο του επαγγελματία συχνά, έχει κρίσιμη σημασία για το άτομο και καθορίζει την προθυμία του να συνεργαστεί στις σωματικές εξετάσεις. Οι επαγγελματίες μπορεί να αντιμετωπίσουν καταστάσεις που αλλάζουν τις συνήθειες ρουτίνες τους και πρέπει να βρουν τρόπους να αντιμετωπίσουν τέτοια περιστατικά. Είναι πολύ σημαντικό, ειδικά σε τέτοιες περιπτώσεις να θυμάστε την αξία της προσωποκεντρικής προσέγγισης. Συχνά, οι άνθρωποι δεν αισθάνονται άνετα να εξεταστούν από έναν επαγγελματία υγείας του αντίθετου φύλου. Σε τέτοιες περιπτώσεις, είναι χρήσιμο να συζητήσετε με τον/την ασθενή τους λόγους άρνησής του/της για να κατανοήσετε καλύτερα την κατάσταση. Αυτό θα σας δώσει τη βάση για να βρείτε πιο δημιουργικούς τρόπους να διαχειριστείτε μία τέτοια συνθήκη.

# 01

Εξηγήστε την πορεία των διαδικασιών στον/στην ασθενή/ωφελούμενο,-η σας σε απλή γλώσσα και ζητήστε τη συγκατάθεση και την άδειά του/της.

# 02

Ρωτήστε τους, εάν προτιμούν να έχουν έναν επαγγελματία υγείας ίδιου φύλου με το δικό τους. Εάν αυτό δεν είναι δυνατό, κάτι που συμβαίνει πολύ συχνά, επικοινωνήστε με διερμηνέα ή οποιοδήποτε άλλο άτομο που θα μπορούσε να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την κατάσταση. Ίσως, βρείτε λύσεις που δεν θα το περιμένατε.

# 03

Σεβαστείτε τη βούληση του ατόμου και στο βαθμό που αυτό είναι εφικτό, προσαρμόστε ανάλογα τη συμπεριφορά σας. Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική και μπορεί να χρειαστεί να αυτοσχεδιάσετε για να βρείτε την καταλληλότερη λύση.

# 04

---

---

---

---

---

### ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Ο Uwe είναι φυσιοθεραπευτής με καταγωγή από τη Γερμανία. Μία μέρα, έρχεται στο ιατρείο του μία μουσουλμάνα ασθενής, η κυρία Naim η οποία φορά μαντήλα. Υποφέρει από πόνους στην περιοχή του αυχένα. Ο Uwe θα έπρεπε να δει και να αγγίξει το λαιμό της για να μπορέσει να την αντιμετωπίσει σωστά. Αλλά αυτό το μέρος του σώματός της καλύπτεται από την μαντήλα. Στην αρχή, δεν είναι σίγουρος τι να κάνει. Ρωτά την κυρία Naim αν θα ήταν πρόθυμη να βγάλει τη μαντήλα της. Του είπε ότι αυτό δεν είναι δυνατό λόγω της θρησκείας της.

### ΛΥΣΗ

Ο φυσιοθεραπευτής αποφάσισε να δείξει τις ασκήσεις πάνω σε εκείνον και της ζήτησε να τις αντιγράψει, στο βαθμό που αυτό ήταν δυνατό. Η κα Naim αισθάνθηκε καλά με αυτήν την πιθανότητα και οι πόνοι στον αυχένα της σταδιακά έδειξαν βελτίωση.

### Εταίροι Έργου:



### Περισσότερες πληροφορίες:

[www.i-care-project.net](http://www.i-care-project.net)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The I-CARE project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.